

De vragen over alcohol. Let op de antwoorden staan onderaan.

1. Coma drinken komt meer voor bij pubers dan bij volwassenen, hoe komt dat?
 - a. pubers drinken meer in korte tijd.
 - b. pubers hebben minder goed in de gaten wanneer het mis gaat.

2. Hoeveel van de 12-jarigen heeft ooit alcohol gedronken?
 - a. 50%
 - b. 75%

3. Hoeveel van de >14-jarigen drinkt regelmatig > 5 glazen per avond?
 - a. 30%
 - b. 75%

4. Hoeveel van deze groep drinkt wel eens meer dan 20 glazen per avond?
 - a. 2%
 - b. 8%

5. Meisjes zijn sneller onder invloed dan jongens, hoe komt dat?
 - a. de vrouwelijke hormonen breken alcohol minder snel af dan de mannelijke.
 - b. meisjes zijn kleiner dan jongens en hebben minder lichaamsvocht.
 - c. a en b zijn beide juist.

6. Hoeveel promillage alcohol in je bloed geeft 1 glas bier?
 - a. 0,1
 - b. 0,2

7. wat is het tegenwoordige officiële advies t.a.v. alcoholgebruik?
 - a. voor ieder maximaal 1 glas per dag, geen alcohol onder de 14 jaar.
 - b. voor mannen maximaal 2 glazen, voor vrouwen maximaal 1 glas per dag, geen alcohol onder de 18 jaar.

8. Wat is het syndroom van Korsakow?
.....
.....

9. Waar ligt de schade van alcohol bij jongeren in de hersenen?
 - a. in de grote hersenen m.n. invloed op het geheugen en de impulsiviteit.
 - b. in de voorste hersenen m.n. invloed op de zelfcontrole.

10. Kun je een aantal nadelen van alcohol bij jongeren noemen wat betreft het leefpatroon?
.....
.....
.....

11. Hoeveel alcohol bevat een standaardglas?
 - a. 5 gram
 - b. 10 gram

12. Wanneer wordt alcohol drinken levensgevaarlijk?
- a. > 10 glazen
 - b. > 15 glazen
 - c. > 20 glazen
13. Waar in het lichaam wordt alcohol afgebroken?
- a. de lever
 - b. de nieren
 - c. de lever en de nieren
14. Hoe kun je de klachten van een kater nog het beste tegengaan?
- a. door koffie te drinken.
 - b. door water te drinken.
 - c. door goed te eten.
15. Welke organen lijden het meest schade door langdurig alcoholgebruik?
- a. hersenen en lever.
 - b. hersenen, lever en hart.
 - c. hersenen, lever, hart en bloedvaten.
16. Hoe lang duurt het voordat de alcohol van 1 glas uit je lichaam is?
- a. 1-1,5 uur
 - b. 1,5 tot 2,0 uur
17. Alcohol gaat ook over in de borstvoeding, hoe lang duurt het voordat de alcohol van 1 glas uit de borstvoeding is verdwenen?
- a. 1,5 uur
 - b. 2,5 uur
 - c. 3 uur
18. Wat is bingedrinking?
- a. veel alcohol in korte tijd
 - b. veel alcohol van alles door elkaar
19. Wat is tolerantie?
- a. je kunt steeds meer alcohol hebben zonder je reactievermogen te verliezen.
 - b. je hebt steeds meer alcohol nodig om je dronken te voelen.
20. Wat is de norm van alcohol in het verkeer (bloedwaarde)?
- a. 0,2 promille
 - b. 0,5 promille
21. Hoeveel alcohol zit er in een briezer?
- a. 4,5 %
 - b. 5,5 %
 - c. 6,5 %

De antwoorden

- 1 b
- 2 a
- 3 a
- 4 a
- 5 b
- 6 b (toevoeging: bij meisjes is dit, 0,3 promil)
- 7 b
- 8 een aandoening waarbij door tientallen jaren overmatig alcoholmisbruik de hersenen zijn beschadigd, dit is onherstelbaar, kenmerk is vooral geheugenstoornis waarbij de patiënt zijn geheugenzwakte opvult met allerlei onzinverhalen die aanvankelijk heel waarheidsgetrouw klinken maar nergens op slaan
- 9 b
- 10 agressief, controleverlies, verkeersongevallen, concentratie- en geheugenproblemen, leer- en werkproblemen, relatieproblemen
- 11 b
- 12 c
- 13 a
- 14 b
- 15 c
- 16 a
- 17 c
- 18 a
- 19 b
- 20 b
- 21 b